

文京総合体育館 2025年 9月1日(月)～9月7日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバー会員(70～79歳)・J-ネット会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバー・J-ネットは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月1日(月)・9月4日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形態でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常と異なりますのでご了承ください。

時間	9月1日(月)						9月2日(火)						9月3日(水)						9月4日(木)						9月5日(金)						時間	9月6日(土)						9月7日(日)						時間																																																						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																						
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																							
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切					
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																								
14:00																																																																			団体貸切							団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													15:00
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									16:00
17:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									
20:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2025年 9月8日(月)～9月14日(日)プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバー会員(70～79歳)・J-ロード会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバー・J-ロードは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月8日(月)・9月11日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形態でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常と異なりますのでご了承ください。

時間	9月8日(月)						9月9日(火)						9月10日(水)						9月11日(木)						9月12日(金)						時間	9月13日(土)						9月14日(日)						時間																																																						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																						
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																							
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切					
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																								
14:00																																																																			団体貸切							団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													15:00
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									16:00
17:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									
20:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2025年 9月15日(月)～9月21日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバー会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバー・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月18日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形態でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検 定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常と異なりますのでご了承ください。

時間	9月15日(月)						9月16日(火)						9月17日(水)						9月18日(木)						9月19日(金)						時間	9月20日(土)						9月21日(日)						時間																								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																															
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																								
10:00																															団体貸切													団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00					
11:00																																																		団体貸切													団体貸切					
12:00	往	片	片	フリーコース	往	往	片	片	フリーコース	往	片	片	フリーコース	往	片	片	フリーコース	往	片	片	フリーコース	往	往	片	片	フリーコース	往	往	片	片							フリーコース	12:00																														
13:00					往	往	片	片				往		片	片				往	片		片			往		往	片	片			往	往	片	片				13:00																													
14:00	往							往		往	片	片				往		片	片				往	片	片				往	往	片	片			往	往		片	片			14:00																										
15:00	自主事業				片	片	フリーコース	自主事業				片	片	フリーコース	自主事業				片	片	フリーコース	自主事業				片	片	フリーコース	自主事業				片	片	フリーコース	15:00																																
16:00																																								16:00																												
17:00																																									17:00																											
18:00	往	往	片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	片	小学生水泳教室(区主催) 16:45~18:10まで入場不可						片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	18:00																																		
19:00	自主事業		片	片																																																						19:00										
20:00			片	片																																																							20:00									
21:00	自主事業		片	片	フリーコース	自主事業	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	片	21:00																																		
22:15	往	往	片	片																																																												22:15				

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2025年 9月22日(月)～9月28日(日) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバート会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバート・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月22日(月)・9月25日(木) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】※フリーコースの一部を使用します

ワポイント 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形態でのレッスンとなります

ワポイント 14:00～14:30 16:00～16:30

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常と異なりますのでご了承ください。

時間	9月22日(月)						9月23日(火)						9月24日(水)						9月25日(木)						9月26日(金)						時間	9月27日(土)						9月28日(日)						時間																																																						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																													
9:45	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						9:45	団体貸切						団体貸切						9:45																																																						
10:00																															団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						10:00	団体貸切						団体貸切						10:00																							
11:00																																																														団体貸切													団体貸切						団体貸切						団体貸切						11:00	団体貸切				
12:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切						12:00																																																		団体貸切					
13:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切							団体貸切						13:00																								
14:00																																																																			団体貸切							団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						
15:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													15:00
16:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									16:00
17:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
18:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
19:00																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									
20:00																																																																			団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切	
21:00	団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																																																													
22:15																															団体貸切												団体貸切						団体貸切						団体貸切						団体貸切												団体貸切																									

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP

文京総合体育館 2025年 9月29日(月)～9月30日(火) プールカレンダー

文京区本郷7-1-2
03-3814-4271

個人利用時間

12:00～22:30 (最終入場 22:00・プール退場 22:15)

料 金

大人 ¥550 / 子ども ¥230

シルバー会員(65～69歳) ¥280 / シルバート会員(70～79歳)・ゴールド会員(80歳以上) 無料

※ご利用は着替えを含め1回2時間以内(毎時55分から点検のため5分間の休憩をとります。)

※シルバー・シルバート・ゴールドは会員登録制です。

ご登録には住所・年齢が確認できる身分証と印鑑、写真(2.5×2cm)を持参ください。

※9月29日(月) 16:45～18:10は区主催の水泳教室のため入場不可となります。

ワンポイントレッスン・小学生プール検定(毎週火・日曜日)

【火曜日】 ※フリーコースの一部を使用します

利用 13:30～15:00 15:30～17:00 18:30～20:00

検定 13:55/14:55/15:55/16:55/18:55 ※休憩時間中に実施

【日曜日】 ※50M往復コースを1レーン使用します

※グループ形態でのレッスンとなります

利用 14:00～14:30 16:00～16:30

検定 13:55/14:55/15:55/16:55 ※休憩時間中に実施

※小学生プール検定の実施時間が通常と異なりますのでご了承ください。

時間	9月29日(月)						9月30日(火)						10月1日(水)						10月2日(木)						10月3日(金)						時間	10月4日(土)						10月5日(日)						時間																																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6																																																	
9:45	団体貸切						団体貸切																								9:45													9:45																																										
10:00																															団体貸切																															10:00													10:00											
11:00																																																																																						
12:00	往片片フリーコース						往往片片																														12:00																																																	
13:00																															往片片						往往片片																															13:00																		
14:00																																																														往片片						往往片片																		
15:00	自主事業片片						自主事業往往片																																				15:00																																											
16:00																															自主事業片片						自主事業往往片																								16:00																									
17:00																																																													小学生水泳教室(区主催) 16:45~18:10まで入場不可						自主事業片片																			
18:00	自主事業片片						自主事業片片																																																																															
19:00																															自主事業片片						自主事業片片																																										19:00							
20:00																																																													自主事業片片						自主事業片片																			
21:00	往往片片						往往片片																																																																															
22:15																															往往片片						往往片片																																																	

- * お客様の利用状況によっては、コースを変更することがあります。予めご了承ください。
- * ご利用の際はスイミングキャップを必ず着用し、髪の毛はキャップの中にしまってください。
- * 小学校4年生以下のお子様は保護者(中学生を除く15歳以上)の付き添いが必要です。
- * 日常生活でオムツを使用している方のご入場はできません。
- * ジャグジー・幼児プールは、水入替を実施することがある為、利用できない場合がございます。
- * 枠内は指定管理者東京ドームグループが主催するレッスンで使用いたします。
- * 営業時間、休憩時間は変更となる場合があります。館内掲示やHP、SNSも併せてご確認ください。

※ 片・・・25M片道コース
往・・・50M往復コース



体育館HP